

私流の“美”を見つけてよう

美人のレシピ

キレイでいたい、知的でいたい、可愛くいたい、凛としていたい。10人いれば10通りの目指す美がある。いろんな「美」の作り方、参考にしてみよう。

リメント毎日摂れ、身体の中から効率のよい脂肪燃焼もサポート。1か月間集中して、身体の内側からやせやすい身体づくりを目指そう。夏目前、健康的で美しいボディへ生まれ変わるなら今! 先着10名限り。この機会を逃さずに!



モニター期間中はサプリメント「SLIMN(スリムン)」(「株式会社タイセイ」「米田財団法人野口医学研究所」共同開発)を毎日摂取。たまった脂肪の燃焼を促し、体内環境を整える効果が期待できる。

モニターレッスン時には毎回、「スタジオゼロ」こだわりのミネラルウォーター付き。セラミックでろ過されているため水の分子が小さく、まるやかで飲みやすい。汗を流した分、キレイな水で体内を満たそう。

Guide

★『Studio 0』x 『SLIMN』コラボ企画
「1か月集中ボディメイキング」モニター募集!
モニター参加条件/
6月第1週目からのスタート
週に2~3回のレッスン受講あり
全身写真(顔なし)の撮影あり
体重・体脂肪・サイズ測定あり
※その他詳細はHPへ

recipe 01 ローホットヨガ de スリム美人

夏までにやせる! 「1か月集中ボディメイキング」モニター募集! 1か月後には、スラリと引き締まった身体へチェンジ!

人気のローホットヨガをモニターで受けられるチャンス到来! 多くの女性を通う「スタジオゼロ」は、ヨガの効果を最大限に実感できるオリジナルプログラムを学ぶことができる。またモニター期間中は、体脂肪燃焼が期待できるサブ



ヨガの効果がやすいローホット(温度30度・湿度40%)の環境の中、経験豊富なインストラクター一人ひとりの身体に合わせてポーズを指導、正しい姿勢を保つための身体の柔軟性と筋力をつけ、1か月後には脂肪のつきにくい身体へと変わっていくはず。

Studio 0 (スタジオ ゼロ)

☎ 092-741-6505
http://studiozero-fukuoka.com/
住/福岡市中央区大名1-2-5 国際カセットビル6F
営/6:45~21:30・オープン6:30~
(土・日曜は8:00~、オープン4:45~)
休/不定 ※予約制(当日予約可)



recipe 03 大人のマナー de 振る舞い美人

美しいマナー&礼儀作法を身につけて 凛とした大人の女性に。

いざという場面で迷ってしまうのが「マナー」。どんな時でも自信を持って振る舞えるようにしたいもの。『インフィニ』の1日講座はテーマ別に実践的なレクチャーで受講できると受講者から好評。大人のマナーと礼儀作法は、たくさんのお会いを宝物に変えてくれる一生の財産になるはず!



「フィニッシングスクール インフィニ」のファッション担当講師 岡田絵梨奈先生。大手企業の海外営業部勤務を経て、九州大学院芸術工学部修士を取得。現在、菅原女子短期大学や文化服装学院の非常勤講師としてコーディネート論やスタイリスト科目などを担当する。

Guide

★大人の女性のマナー講座
…2,500円(税込)
6月15日(日)・17日(火) 11:00~12:30
会場:インフィニ
内容:好感をもたれる女性の条件 他

★和食の作法実践講座
…4,500円(昼御膳付・税込)
6月3日(火)・28日(土) 11:00~13:00
会場:ホテルニューオータニ博多「千羽鶴」
内容:作法の美しさ、お箸と器の扱い方など

★アヴァンティイベント開催!
好感を持たれる大人女性のおしゃれの法則
6月22日(日) 14:00~15:30
2,000円 詳細はP2・3

フィニッシングスクール インフィニ

☎ 092-711-7611
インフィニ 検索
住/福岡市中央区渡辺通1-1-2 ホテルニューオータニ博多5F
営/10:00~19:00(土・日曜、祝日は~17:30)
休/月曜



10年間で4,500人以上が受講。貯蓄や投資、保険のことが基本から学べる初心者向けマネーセミナー。

Guide

★女性のためのやさしいマネー講座・入門編
受講料2,500円(税込)→無料!
●天神クラス(アクロス福岡)
6/3(火)、4(水)、7(土)、8(日)、10(火)、14(土)、15(日)
水曜は19:00~21:30
火・土・日曜は10:00~12:30
●博多クラス(ホテルクリオコート博多)
6/7(土)、12(木)、14(土)
土曜は14:30~17:00
木曜は19:00~21:30
●内容/
第1部 マネー体質改善のための1時間(休憩)
第2部 資産形成7つのステップ(80分)
●持ち物/筆記用具、電卓

recipe 04 マネー講座 de 貯め美人

毎月“あと3万円”貯まる! 10周年記念で今なら2,500円が無料!

「家計も貯蓄もどんびり勘定…」[貯める余裕が全然ない]そんな人にオススメのマネー講座。使途不明金をなくし貯蓄額アップするコツ、老後までに3,000万円貯める秘訣など即実践できる貯めテクが満載! 「たった2つの極意で年80万円も貯められるようになった」など喜びの声も。しかも今なら開講10周年を記念して受講料2,500円が無料! 貯まる、殖えるの近道はココ!



F.Pの木村勝先生はテレビ出演や官公庁のマネーセミナーも担当。特定の金融機関に属さない公正中立な立場からのセミナーに定評があり、勧誘やセールスの心配もなく、安心して受講できる。

女性のためのやさしいマネー講座

☎ 0120-930-086
マネー講座 福岡 検索
住/福岡市南区野間4-17-35 ケイ・エフイー(株)
営/10:00~19:00
休/土・日曜、祝日 ※申込みはQRコードからも可



recipe 02 ビジネス英語 de 英語力マスター

“まじめで厳しい”から、入校後11か月でTOEIC® 180点アップ!

「もう一度英語を勉強しよう!」と決意した会社員の富田さん。会社からTOEIC®のスコア獲得による奨励金が出ると知ったのがきっかけだった。「でも独学で勉強する自信はなくて…。“まじめで厳しい”と噂の「FCC」を選びました」。入校後は「自分では特別なことは何もしない」という感覚だったそう。しかし11か月後にはTOEIC®のスコアが180点アップ!

「正直、レッスンが難しいと感じることもあり。でも仕事が忙しくても振替授業があるので休まず通おう!」と思えるし、学期末にもらう成績表で自分の弱点が把握でき、効率よく学習できます。目標に向けて自ずとがんばれる環境です。明確な目的を持って学ぶ生徒が多いのも「FCC」ならではの、その雰囲気を見学で体感して!



「留学生とフリートークできる「スピーキング☆カフェ」は、どんな話題が出るかわからないのでドキドキですが、復習の絶好の機会と思って積極的に参加しています」と富田さん。(2013年4月入校)。

FCC福岡コミュニケーションセンター

☎ 0120-78-2234
☎ 092-474-2234
http://www.fcc-english.co.jp/
住/福岡市博多区博多駅前2-5-37 博多ニッコービル5F
営/10:00~21:35(土・日曜は~17:30) 休/なし



recipe 05 ナチュラルメイク de 素肌美人

35歳からはじめる素肌が美しくなるメイク塾。

20代の頃と変わらないメイクを顔にのせるだけでは、キレイだと思えない、大人の顔にメイクが似合わない、頑張り感がでてしまうと不安に思っていない? 『美塾』はCMやポスターのようなメイクではなく“あなたらしい美しさ”を引き出す「自分自身のメイクのプロになる塾」。既にある魅力を活かすメイクが身に付くと自分に自信が持てるだけでなく、仕事も人生も好転するもの。さあ、あなたも『美塾』のナチュラルメイクを手に入れよう。



「40代の私自身、美塾のナチュラルメイクで、若々しく、透明感のある素肌に変化しました」と語るのは、『美塾』福岡校の代表延さん。

Guide

★「ナチュラルメイク部」体験レッスン
6/25(水) 19:00~21:00
場所/博多駅前近隣会議室
1回3,000円がアヴァンティ特典で2,000円に!

★美塾初級コース「劇的」
…34,560円(税込)
1回2時間x4回(2カ月間)
※他、中級コース「飛躍」、上級コース「磨練」随時開催中。

★「ナチュラルメイクアップアーティスト養成コース@福岡2期」
ナチュラルメイクのバイオニア美塾がプロデュース!
…16万3,900円(税込)
6/15、7/13、8/17 10:30~17:30
※他、日程・詳細はブログで紹介!

美塾 福岡校

☎ 070-5278-6255
美塾 福岡 検索
住/福岡市博多区住吉3-1-18-1207



Menu

★新作浴衣の会
「夏浴衣、百花“涼”乱!」
●期間/6月1日(日)~30日(月)
●内容/反物から仕立てるオーダーメイド浴衣
●種類/笠仙・菅田屋源兵衛創作浴衣・紫織庵・指松庵・源氏物語福井など100種以上
●料金/15,120円~(仕立代+11,000円)(税込)
※夏の着物、帯、夏の帯締め、帯揚げなども多数

recipe 06 浴衣 de 和美人

着物気分を着られる大人女子の“おあつらえ浴衣”。

浴衣の季節がやってきた! 今年も「ふくひろ」の新作浴衣は、伝統の笠仙から、その個性で業界でも注目の帯匠・菅田屋源兵衛まで100種以上。若旦那が独自の販路で仕入れた、思わず女性が恋してしまう柄の数々、ぜひ身体にあててみて。オーダーメイドの手縫い仕立てで2万円台~は本当にお得。



「呉服屋って敷居が高い…」という人も、見るだけでも大丈夫なので心配しないで。男性や子ども用、帯・小物も多数取り揃えあり。



呉服の粋 ふくひろ

☎ 093-521-0329
http://www.fukuhira-kimono.com/
住/北九州市小倉北区魚町2-3-5
営/10:00~18:30
休/日曜 ※期間中は事前に電話で確認を

webもチェック!!

アヴァンティ 検索