

日本舞踊

今の自分を熟成させることで、

明日のステージが必ずアップする！

しぐさの日本文化である日本舞踊は、最良のマインドフルネスワークだ。稽古をするたびに、身体の動きがもたらす気分やイメージが、全身にしみ込んでくる。「知性」が養われ「情感」が加わり、強いけれどもしなやかな人格へと成熟していく。自身の内部に深く向き合うことで、高いステージへとチャレンジする心が芽生えてくる。稽古で得た、充実した体力と実感にあふれた気力は、必ずや周りの人をも巻き込み、マインドフルネスが波及する。日本舞踊『裕志朗の会』は、よりよく生きる上での智慧とより高く仕事ができる能力が身につく特別な場所。自分を高めたい人におすすめ。

裕志朗(ゆうしろ)の会

☎090-7393-9257

🌐 <http://www.fujima-yushiro.net/>

- 教室／福岡平尾・北九州小倉・熊本天草
- 月謝／11,000円(何回でも受講可能)
- 初心者歓迎。着物に興味がある人は**無料着付け教室**へどうぞ！



『白金能楽堂』での発表公演。2歳児～老若男女関係なく楽しめる教室。

藤間裕志朗先生／北九州市わっしょい百万踊りの講師としても活躍。海外でも百万踊りを指導する他、欧州を中心に日本舞踊の公演を毎年行う。